

新國際幼兒園 113 學年度(二)2 月份餐點表

本園一律使用國產豬肉食材

日期/星期	早上點心	每日均含 1.五穀根莖類 2.奶蛋魚肉豆類 3.蔬菜 4.水果，四大類營養素	下午點心
2月3日(一)	玉米片/牛奶	咖哩雞肉蔬菜燴飯、水果	綠豆湯
2月4日(二)	雞蛋麵線	紫米飯、南瓜栗子燒雞、時令蔬菜、味噌海帶湯、水果	水果愛玉
2月5日(三)	芝麻包/豆漿	小米飯、肉燥滷鵪鶉蛋、時令蔬菜、芹菜鱈魚丸湯、水果	仙草芋頭
2月6日(四)	玉米蛋粥	擔擔湯麵、滷蛋	水果
2月7日(五)	芹菜貢丸湯	糙米飯、瓜子肉、蒜香菠菜、枸杞雞湯、水果	桂圓紫米粥
2月8日(六)	菠菜肉末粥	豬肉蔬菜米苔目湯、水果	紅豆大餅
2月10日(一)	玉米片/牛奶	香菇高麗菜羹飯、水果	燕麥牛奶
2月11日(二)	清粥小菜	小米飯、洋蔥滷肉飯、時令蔬菜、蘿蔔玉米湯、水果	冬瓜山粉圓
2月12日(三)	牛奶饅頭/豆漿	味噌高麗菜蛤蠣湯麵、水果	玉米濃湯
2月13日(四)	吻仔魚粥	紅藜麥飯、馬鈴薯燒肉、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯	水果
2月14日(五)	蚵仔麵線	蕃茄紅燒豬肉蔬菜燴飯、水果	蘋果麵包
2月17日(一)	玉米片/牛奶	水餃、紫菜蛋花湯、水果	薏仁湯
2月18日(二)	南瓜濃湯	紫米飯、紅蘿蔔燉肉、時令蔬菜、蛤蠣湯、水果	蔬菜湯餃
2月19日(三)	銀絲卷/豆漿	糙米飯、三杯雞丁、時令蔬菜、山藥雞湯、水果	燒仙草
2月20日(四)	白菜餛飩湯	高麗菜咖哩雞肉燴飯	水果
2月21日(五)	肉燥冬粉湯	鮭魚蔬菜麵疙瘩、水果	藍莓麵包
2月24日(一)	玉米片/牛奶	麻油高麗菜肉絲雞湯飯、水果	紅豆湯
2月25日(二)	肉燥湯麵	紫米飯、三杯雞、時令蔬菜、蛤蠣雞湯、水果	貢丸湯
2月26日(三)	芝麻包/豆漿	糙米飯、海帶結滷肉、時令蔬菜、當歸排骨湯	水果
2月27日(四)	菠菜魚肉粥	南瓜炒米粉、白菜鱈魚丸湯、水果	牛奶吐司
2月28日(五)	和平紀念日放假		

★本園餐點視幼兒所需之營養素與熱量為前提，口味以清淡自然為主，選用健康、營養、自然的食物，且在烹調過程中少油、少鹽、不油炸，讓孩子吃的開心、吃的均衡、吃得健康。