

新國際幼兒園 113 學年度(下) 4 月份餐點表

本園一律使用國產豬肉食材

日期/星期	早上點心	每日均含 1. 五穀根莖類 2. 奶蛋魚肉豆類 3. 蔬菜 4. 水果，四大類營養素	下午點心
4 月 1 日(二)	玉米片/牛奶	咖哩馬鈴薯豬肉燴飯、水果	薏仁湯
4 月 2 日(三)	蛋花麵線	糙米飯、肉燥滷鵝鶉蛋、時令蔬菜、皇帝豆排骨湯、水果	麥片牛奶
4 月 3 日(四)	兒童節放假 2 天		
4 月 4 日(五)			
4 月 7 日(一)	玉米片/牛奶	紫米飯、芋頭燉肉、時令蔬菜、紫菜蛋花湯、水果	紅豆湯
4 月 8 日(二)	雞蛋粥	糙米飯、肉燥滷豆乾丁、番茄炒高麗菜、薑絲蛤蜊湯	水果愛玉
4 月 9 日(三)	小饅頭/豆漿	麻醬乾麵、燙青菜、大黃瓜肉片湯、水果	蛋花湯餃
4 月 10 日(四)	廣東粥	地瓜飯、馬鈴薯燉肉、時令蔬菜、味噌柴魚豆腐湯	水果
4 月 11 日(五)	肉燥冬粉	南瓜什錦炒米粉、香菇蒜頭雞湯、水果	藍莓餐包
4 月 14 日(一)	玉米片/牛奶	高麗菜肉絲蛋炒飯、玉米排骨湯、水果	燕麥牛奶
4 月 15 日(二)	南瓜粥	紫米飯、香菇肉燥、時令蔬菜、大頭菜排骨湯、水果	仙草蜜
4 月 16 日(三)	芝麻包/豆漿	地瓜飯、鳳梨糖醋排骨、時令蔬菜、味噌豆腐湯	魚丸蛋花湯
4 月 17 日(四)	肉燥韭菜冬粉	紅藜飯、毛豆滷肉、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯	水果
4 月 18 日(五)	雞蛋瘦肉粥	青江菜味噌蛤蜊烏龍麵、水果	草莓土司
4 月 21 日(一)	玉米片/牛奶	香菇滷肉飯、時令蔬菜、四神湯、水果	綠豆湯
4 月 22 日(二)	吻仔魚翡翠粥	糙米飯、海帶滷肉、時令蔬菜、番茄豆芽湯、水果	山粉圓
4 月 23 日(三)	銀絲卷/豆漿	高麗菜海鮮炒麵、大白菜蛤蜊雞湯、水果	小米粥
4 月 24 日(四)	白菜餛飩湯	地瓜飯、南瓜栗子燒肉、時令蔬菜、菠菜蛋花湯	水果
4 月 25 日(五)	菠菜蛋粥	鮭魚蔬菜麵疙瘩、水果	蘋果麵包
4 月 28 日(一)	玉米片/牛奶	紅藜飯、瓜仔肉、時令蔬菜、枸杞雞湯、水果	紅棗桂圓粥
4 月 29 日(二)	玉米肉末粥	燕麥飯、打拋豬、番茄炒高麗菜、魚丸湯	綠豆杏仁
4 月 30 日(三)	小肉包/豆漿	肉燥炒板條、燙韭菜豆芽、蘿蔔玉米排骨湯	檸檬水果愛玉

★本園餐點視幼兒所需之營養素與熱量為前提，口味以清淡自然為主，選用健康、營養、自然的食物，且在烹調過程中少油、少鹽、不油炸，讓孩子吃的開心、吃的均衡、吃得健康。