

新國際幼兒園 113 學年度(下) 5 月份餐點表

本園一律使用國產豬肉食材

日期/星期	早上點心	每日均含 1. 五穀根莖類 2. 奶蛋魚肉豆類 3. 蔬菜 4. 水果，四大類營養素	下午點心
5 月 1 日(四)	勞動節放假一天		
5 月 2 日(五)	奶香玉米濃湯	肉燥乾麵、燙韭菜豆芽、黃瓜排骨湯、水果	杯子蛋糕
5 月 5 日(一)	玉米片/牛奶	香菇滷肉飯、時令蔬菜、蒜頭蚵湯、水果	綠豆湯
5 月 6 日(二)	雞蛋粥	紅藜麥飯、三杯雞、時令蔬菜、青菜豆腐湯、水果	燕麥牛奶
5 月 7 日(三)	兔子包/豆漿	蝦仁肉絲蛋炒飯、冬瓜雞肉湯、水果	雞絲蛋麵
5 月 8 日(四)	玉米雞肉粥	糙米飯、洋蔥馬鈴薯燉肉、時令蔬菜、海帶芽蛋花湯	水果
5 月 9 日(五)	肉燥粉絲湯	味噌海鮮烏龍麵、水果	藍莓麵包
5 月 12 日(一)	玉米片/牛奶	咖哩豬肉燴飯、冬瓜蛤蜊雞湯、水果	水煮蛋
5 月 13 日(二)	餛飩湯	紫米飯、油豆腐滷肉、時令蔬菜、番茄蛋花湯	仙草蜜
5 月 14 日(三)	小肉包/豆漿	蘑菇義大利麵、蟹肉南瓜濃湯、水果	貢丸粉絲湯
5 月 15 日(四)	翡翠魚肉粥	糙米飯、鵪鶉蛋肉燥、時令蔬菜、黃瓜丸子湯	水果
5 月 16 日(五)	南瓜濃湯	水餃、白菜貢丸粉絲湯、水果	牛奶吐司
5 月 19 日(一)	玉米片/牛奶	小米飯、蒜泥肉片、時令蔬菜、酸菜蚵仔湯、水果	綠豆湯
5 月 20 日(二)	芋頭鹹粥	糙米飯、白蘿蔔燉肉、時令蔬菜、味噌海帶芽湯、水果	芝麻麥片奶
5 月 21 日(三)	銀絲卷/豆漿	肉絲蔬菜蛋炒飯、玉米排骨湯、水果	蔬菜湯餃
5 月 22 日(四)	菠菜肉末粥	地瓜飯、香菇滷肉、時令蔬菜、豆腐魚片湯	水果
5 月 23 日(五)	絲瓜麵線	米苔目湯、肉燥、韭菜豆芽、滷鵪鶉蛋、水果	紅豆大餅
5 月 26 日(一)	玉米片/牛奶	小米飯、瓜子肉燥、時令蔬菜、芹菜魚丸湯、水果	薏仁湯
5 月 27 日(二)	蚵仔麵線	麻醬乾麵、番茄肉片粉絲湯	水果檸檬愛玉
5 月 28 日(三)	牛奶饅頭/豆漿	紫米飯，鳳梨彩椒雞丁、時令蔬菜、紫菜肉絲湯	山粉圓
5 月 29 日(四)	蔬菜蛋粥	鮮竹筍海鮮湯飯、水果	蘋果麵包
5 月 30 日(五)	端午節放假		

★本園餐點視幼兒所需之營養素與熱量為前提，口味以清淡自然為主，選用健康、營養、自然的食品，且在烹調過程中少油、少鹽、不油炸，讓孩子吃的開心、吃的均衡、吃得健康。