

新國際幼兒園 113 學年度(下) 6 月份餐點表

本園一律使用國產豬肉食材

日期/星期	早上點心	每日均含 1. 五穀根莖類 2. 奶蛋魚肉豆類 3. 蔬菜 4. 水果，四大類營養素	下午點心
6 月 2 日(一)	玉米片+牛奶	蕃茄紅燒豬肉燴飯、滷鵪鶉蛋	綠豆湯
6 月 3 日(二)	雞蛋粥	紅藜麥飯、鮮菇燒雞、時令蔬菜、丸子蛋花湯	水果檸檬愛玉
6 月 4 日(三)	玉兔包/豆漿	地瓜飯、梅干菜滷肉、時令蔬菜、香菇雞湯、水果	燕麥奶
6 月 5 日(四)	菠菜肉末粥	紫米飯、南瓜燉肉、時令蔬菜、海帶芽肉片湯	水果
6 月 6 日(五)	肉燥冬粉	什錦炒板條、餛飩蛋花湯、水果	紅豆小麵包
6 月 9 日(一)	玉米片+牛奶	鮭魚蔬菜炒飯、金針菇肉絲湯、水果	綠豆湯
6 月 10 日(二)	翡翠魚肉粥	肉燥乾麵、冬瓜排骨湯、水果	玉米濃湯
6 月 11 日(三)	小饅頭/豆漿	糙米飯、打拋豬肉、時令蔬菜、小魚乾味噌豆腐湯、水果	紅豆薏湯
6 月 12 日(四)	雞蓉蔬菜粥	紫米飯、馬鈴薯燉肉、時令蔬菜、黃瓜排骨湯	水果
6 月 13 日(五)	蛋花麵線	高麗菜肉骨茶麵、水果	蘋果麵包
6 月 16 日(一)	玉米片/牛奶	蔬菜蝦仁肉絲炒飯、腰果南瓜排骨湯、水果	薏仁湯
6 月 17 日(二)	清粥小菜	紅藜麥飯、香菇肉燥、時令蔬菜、番茄蛋花湯	檸檬山粉圓
6 月 18 日(三)	銀絲捲/豆漿	蔬菜肉絲炒烏龍麵、蘿蔔排骨湯、水果	芹菜貢丸湯
6 月 19 日(四)	菠菜魚肉粥	地瓜飯、豆輪滷肉、時令蔬菜、蒜頭蛤蜊雞湯	水果
6 月 20 日(五)	雞肉冬粉	高麗菜海鮮湯飯、水果	草莓土司
6 月 23 日(一)	玉米片/牛奶	古早味炒米粉、大頭菜排骨湯、水果	南瓜濃湯
6 月 24 日(二)	地瓜稀飯/肉鬆	紅藜麥飯、三彩雞丁、時令蔬菜、當歸雞肉湯、水果	仙草蜜
6 月 25 日(三)	肉包/豆漿	糙米飯、蒜香豬肉片、時令蔬菜、豆腐魚湯、水果	蛋花湯餃
6 月 26 日(四)	雞蛋粥	地瓜飯、雞肉丁、時令蔬菜、薑絲蛤蜊湯	水果
6 月 27 日(五)	絲瓜麵線	鮭魚蔬菜湯麵疙瘩、水果	杯子蛋糕
6 月 30 日(一)	玉米片/牛奶	香菇滷肉飯、燙青菜、蒜頭蛤蜊排骨湯、水果	芝麻燕麥粥

★本園餐點視幼兒所需之營養素與熱量為前提，口味以清淡自然為主，選用健康、營養、自然的食物，且在烹調過程中少油、少鹽、不油炸，讓孩子吃的開心、吃的均衡、吃得健康。