

新國際幼兒園 113 學年度(下) 7 月份餐點表

日期/星期	早上點心	每日均含 1. 五穀根莖類 2. 奶蛋魚肉豆類 3. 蔬菜 4. 水果, 四大類營養素	下午點心
7月1日(二)	玉米雞肉粥	什錦豬肉燴飯、海帶芽排骨湯、水果	牛奶麥片
7月2日(三)	芝麻包/豆漿	地瓜飯、肉末豆腐、時令蔬菜、香菇雞湯、水果	綠豆湯
7月3日(四)	蛋花麵線	糙米飯、南瓜栗子燒肉、時令蔬菜、大黃瓜丸子湯	水果
7月4日(五)	肉燥冬粉	竹筍海鮮湯飯、滷鵪鶉蛋、水果	牛奶土司
7月7日(一)	玉米片/牛奶	香菇滷肉飯、時令蔬菜、紫菜蛋花湯、水果	紅豆湯
7月8日(二)	蚵仔麵線	乾麵燙豆芽韭菜、大黃瓜排骨湯、水果	玉米濃湯
7月9日(三)	小饅頭/豆漿	糙米飯、肉燥滷豆干丁、時令蔬菜、金針菇肉絲湯、水果	山粉圓
7月10日(四)	雞蛋粥	紫米飯、馬鈴薯燉肉、時令蔬菜、玉米排骨湯	水果
7月11日(五)	雞肉冬粉湯	高麗菜香菇肉羹麵、水果	香蕉蛋糕
7月14日(一)	玉米片/牛奶	紫米飯、肉燥豆腐、時令蔬菜、蒜頭雞湯、水果	燕麥牛奶
7月15日(二)	肉燥麵線	蕃茄蘑菇肉醬麵、南瓜濃湯、水果	蔬菜湯餃
7月16日(三)	兔子包+豆漿	地瓜飯、鳳梨彩椒雞丁、時令蔬菜、酸菜蚵仔湯	杏仁仙草
7月17日(四)	翡翠魚肉粥	糙米飯、肉燥、炒高麗菜、冬瓜蛤蠣湯	水果
7月18日(五)	小白菜餛飩湯	味噌海鮮拉麵、水果	杯子蛋糕
7月21日(一)	玉米片/牛奶	洋蔥鮭魚蛋炒飯、白菜豆腐肉片湯、水果	雞絲蛋麵
7月22日(二)	絲瓜粥	乾拌米苔目、燙豆芽 韭菜、竹筍排骨湯、水果	綠豆粉圓湯
7月23日(三)	銀絲捲/豆漿	糙米飯、芋頭燉肉、時令蔬菜、小白菜蛋花湯、水果	芝麻牛奶
7月24日(四)	芋頭鹹粥	香菇滷肉飯、時令蔬菜、當歸雞湯	芒果愛玉
7月25日(五)	南瓜濃湯	海鮮蔬菜麵疙瘩、水果	藍莓麵包
7月28日(一)		全園休園	
7月29日(二)			
7月30日(三)			
7月31日(四)			

本園一律使用國產豬肉食材

★本園餐點視幼兒所需之營養素與熱量為前提，口味以清淡自然為主，選用健康、營養、自然的食物，且在烹調過程中少油、少鹽、不油炸，讓孩子吃的開心、吃的均衡、吃得健康。