

新國際幼兒園 114 學年度(上)8 月份餐點表

本園一律使用國產豬肉食材

日期/星期	早上點心	每日均含 1. 五穀根莖類 2. 奶蛋魚肉豆類 3. 蔬菜 4. 水果，四大類營養素	下午點心
8 月 1 日(五)	清粥小菜	洋蔥咖哩豬肉燴飯、水果	草莓土司
8 月 4 日(一)	玉米片+牛奶	紫米飯、馬鈴薯燉肉、玉米炒蝦仁、芹菜魚丸湯、水果	綠豆湯
8 月 5 日(二)	吻仔魚粥	高麗菜豬肉湯餃、水果	仙草粉圓
8 月 6 日(三)	小饅頭/豆漿	紅燒番茄豬肉拉麵	薏仁湯
8 月 7 日(四)	絲瓜蛋粥	糙米飯、海帶豆乾滷肉、時令蔬菜、當歸雞湯	季節水果
8 月 8 日(五)	玉米濃湯	高麗菜香菇肉羹飯、水果	杯子蛋糕
8 月 11 日(一)	玉米片+牛奶	紫米飯、梅乾滷肉、時令蔬菜，蘿蔔排骨湯	鳳梨檸檬山粉圓
8 月 12 日(二)	翡翠魚肉粥	味增蔬菜蛤蜊豬肉湯飯、水果	玉米濃湯
8 月 13 日(三)	小饅頭/豆漿	糙米飯、香菇肉燥、蝦仁花椰菜、蛤蜊雞湯	水果愛玉
8 月 14 日(四)	雞蓉蔬菜粥	小米飯、油豆腐滷肉、時令蔬菜、海帶芽肉絲湯、水果	季節水果
8 月 15 日(五)	雞蛋麵線	麻醬肉燥乾麵、大黃瓜排骨湯、水果	紅豆大餅
8 月 18 日(一)	玉米片/牛奶	鮭魚蔬菜炒飯、玉米排骨湯、水果	紅豆湯
8 月 19 日(二)	雞蛋粥	糙米飯、瓜子肉、時令蔬菜、紫菜蛋花湯	水果愛玉
8 月 20 日(三)	玉兔包/豆漿	咖喱雞蔬菜燴飯、水果	芹菜貢丸湯
8 月 21 日(四)	南瓜粥	紫米飯、三杯雞丁、時令蔬菜、蛤蜊湯	季節水果
8 月 22 日(五)	蔬菜肉絲冬粉	乾拌麵、燙韭菜豆芽、冬瓜雞湯、水果	香蕉蛋糕
8 月 25 日(一)	玉米片/牛奶	小米飯、打拋豬、時令蔬菜、味增小魚乾豆腐湯、水果	芝麻麥片牛奶
8 月 26 日(二)	廣東粥	紫米飯、蘿蔔燉肉、時令蔬菜、酸菜肉片湯水果	綠豆湯
8 月 27 日(三)	小饅頭+豆漿	竹筍海鮮湯飯、水果	雞絲蛋麵
8 月 28 日(四)	芋頭粥	糙米飯、香菇筍乾滷肉、時令蔬菜、竹筍排骨湯	季節水果
8 月 29 日(五)	芹菜貢丸湯	鮭魚蔬菜湯麵疙瘩、水果	牛奶土司

★本園餐點視幼兒所需之營養素與熱量為前提，口味以清淡自然為主，選用健康、營養、自然的食物，且在烹調過程中少油、少鹽、不油炸，讓孩子吃的開心、吃的均衡、吃得健康。

