

# 新國際幼兒園 114 學年度(上) 9 月份餐點表

本園一律使用國產豬肉食材

日期/星期	早上點心	每日均含 1. 五穀根莖類 2. 奶蛋魚肉豆類 3. 蔬菜 4. 水果，四大類營養素	下午點心
9 月 1 日(一)	玉米片+牛奶	蝦仁肉絲蔬菜炒飯、大黃瓜排骨湯、水果	綠豆湯
9 月 2 日(二)	芋頭鹹粥	糙米飯、肉燥鵪鶉蛋、時令蔬菜、香菇雞湯、水果	雞絲麵
9 月 3 日(三)	小饅頭/豆漿	味噌蔬菜豬肉拉麵、水果	燕麥奶
9 月 4 日(四)	菠菜肉末粥	紫米飯、栗子燒肉、時令蔬菜、紫菜蛋花湯	水果
9 月 5 日(五)	白菜餛飩湯	洋蔥馬鈴薯雞肉燴飯、水果	草莓土司
9 月 8 日(一)	玉米片/牛奶	小米飯、香菇滷肉、時令蔬菜、海帶蘿蔔排骨湯、水果	芝麻牛奶
9 月 9 日(二)	翡翠魚肉粥	肉燥乾麵、芹菜貢丸湯、水果	仙草蜜
9 月 10 日(三)	芝麻包/豆漿	糙米飯、打拋豬肉、時令蔬菜、味噌柴魚豆腐湯	水果
9 月 11 日(四)	雞蓉蔬菜粥	紫米飯、瓜仔肉、時令蔬菜、酸菜蚵仔湯、水果	紅豆湯
9 月 12 日(五)	玉米濃湯	什錦炒板條、杏鮑菇雞湯、水果	香蕉蛋糕
9 月 15 日(一)	玉米片/牛奶	洋蔥咖哩豬肉燴飯、水果	薏仁湯
9 月 16 日(二)	吻仔魚粥	小米飯、三杯雞丁、時令蔬菜、金針菇肉絲湯	檸檬山粉圓
9 月 17 日(三)	銀絲捲/豆漿	麻醬乾麵、燙小白菜、豆芽、番茄高麗菜肉片湯	牛奶土司
9 月 18 日(四)	雞肉玉米粥	糙米飯、蒜泥滷肉、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯、水果	綠豆湯
9 月 19 日(五)	蘋果麵包	海鮮高麗菜湯飯	水果
9 月 22 日(一)	玉米片/牛奶	毛豆香腸炒飯、小白菜餛飩湯、水果	蛋花湯餃
9 月 23 日(二)	地瓜稀飯	小米飯、洋蔥滷肉、時令蔬菜、冬瓜排骨湯	金桔愛玉
9 月 24 日(三)	兔子包/豆漿	茄汁肉醬麵、南瓜濃湯、水果	魚丸蛋花湯
9 月 25 日(四)	絲瓜麵線	糙米飯、馬鈴薯燉肉、時令蔬菜、薑絲蛤蜊湯	水果
9 月 26 日(五)	肉燥冬粉	高麗菜豬肉水餃、海帶芽豆腐蛋花湯、水果	杯子蛋糕
9 月 29 日(一)	教師節補假一日		
9 月 30 日(二)	南瓜粥	糙米飯、鵪鶉蛋滷肉、時令蔬菜、玉米排骨湯	水果

★本園餐點視幼兒所需之營養素與熱量為前提，口味以清淡自然為主，選用健康、營養、自然的食物，且在烹調過程中少油、少鹽、不油炸，讓孩子吃的開心、吃的均衡、吃得健康。

