

高雄市私立新國際幼兒園 114 學年度(下) 2 月份餐點表

本園一律使用國產豬肉食材

日期/星期	早上點心	每日均含 1.五穀根莖類 2.奶蛋魚肉豆類 3.蔬菜 4.水果 四大類營養素	下午點心
2月2日(一)	玉米片/牛奶	咖哩雞肉蔬菜燴飯、水果	雞絲蛋麵
2月3日(二)	蔬菜魚肉粥	紫米飯、南瓜栗子燒雞、時令蔬菜、味噌海帶湯	水果愛玉
2月4日(三)	芝麻包/豆漿	小米飯、肉燥滷鵪鶉蛋、時令蔬菜、芹菜鱈魚丸湯、水果	杯子蛋糕
2月5日(四)	玉米蛋粥	米飯、瓜子肉、時令蔬菜、香菇雞湯	水果
2月6日(五)	芹菜貢丸湯	高麗菜海鮮湯飯、水果	餅乾/ 枸杞茶
2月9日(一)	玉米片/牛奶	香菇滷肉飯、時令蔬菜、海帶芽肉片湯、水果	燕麥牛奶
2月10日(二)	清粥小菜	糙米飯、海帶豆干滷肉塊、時令蔬菜、玉米排骨湯、水果	金桔山粉圓
2月11日(三)	小饅頭/豆漿	養身蔬菜鍋	水果
2月12日(四)	叻仔魚粥	紫米飯、馬鈴薯燉肉、時令蔬菜、蘿蔔排骨湯	蘋果麵包
2月13日(五)	蚵仔麵線	番茄紅燒豬肉蔬菜拉麵、水果	玉米濃湯
2月16日(一)	春節假期放假		
2月17日(二)			
2月18日(三)			
2月19日(四)			
2月20日(五)			
2月23日(一)	玉米片/牛奶	高麗菜麻油雞細麵、水果	紅豆湯圓
2月24日(二)	雞蛋粥	紫米飯、三杯雞、時令蔬菜、蛤蜊雞湯、水果	貢丸湯
2月25日(三)	芝麻包/豆漿	米飯、海帶結滷肉、時令蔬菜、當歸排骨湯	水果
2月26日(四)	菠菜肉末粥	擔擔湯麵、滷蛋、水果	牛奶吐司
2月27日(五)	和平紀念放假		

★本園餐點視幼兒所需之營養素與熱量為前提，口味以清淡自然為主，選用健康、營養、自然的食物，且在烹調過程中少油、少鹽、不油炸，讓孩子吃的開心、吃的均衡、吃得健康。

